

Hoe voel jij je vandaag?



UilenSpiegel
VZW

Vereniging voor mensen
met een psychische kwetsbaarheid

www.uilenspiegel.net



UilenSpiegel

- biedt ontmoetingskansen voor lotgenoten
- geeft informatie
- stimuleert ervaringsdeskundigheid en herstel
- doet aan sensibilisering en belangenbehartiging
- bevordert participatie



**Samen bouwen we aan een cultuur
van mentale duurzaamheid.
Doe je mee?**



Vlaanderen
verleend - dat werkt